



# 生産性を高める 職場の基礎代謝

## 社員の能力発揮へ

生命を維持するために日々必ず消費されるエネルギーを指す「基礎代謝」。本書では、身体だけでなく、企業にも基礎代謝があると指摘。身体の基礎代謝が低いと、血流が悪くなったり、イライラしやすくなったりするのに対し、職場の基礎代謝が低い場合には、社長の思いや大切な情報が末端に届かないほか、職場の内部・外部でトラブルが増え、行動することが億劫になるといった悪影響があるという。

本書は、職場がこのような状況に陥ることを防ぐ方法を企業経営者に伝授するもの。職場に存在する、「不機嫌」、「不明瞭」、「不快感」、「不自然」などさまざまな「不」を解消するのが有効として、その取組み方法を提示している。「社員が能力を発揮しきれていない」と考える企業に勧めたい。

(白井旬著、合同フォレスト刊、TEL 03-3291-5200、1500円+税)

## デジタルまゆ知識💡 使ってみた？スマホ決済

中国や韓国では既にキャッシュレスを導入しているところがとても多く、日本は意外にもキャッシュレス文化は遅れぎみとされています。

スマホ決済は、各社が提供している専用アプリを入れることで決済が可能です。インストール後にクレジットカードや銀行口座などを登録・チャージして使いますが、QRコードやバーコードをスマホに表示させ、お店の人が専用端末で読み取る方法が一般的です。

スマホ決済のもうひとつの魅力は「お得感」です。提携サービスをうまく使いこなすことで、1回の買い物につきいろいろなポイントをためることも可能です。

決済方法の多様化やお得なサービスが増えるのは嬉しいことですが、だからといって使える額が増えるかどうかは別問題。ライフスタイルに応じた決済方法を賢くチョイスしていきましょう。

## 編集後記

小生の自宅の庭には、樹齢約50年の梅檀（センダン）があり、初夏には小さな紫の花が咲き、秋にはそれこそたくさんの実をつけます。

人間の食用にはならないのですが、鳥たち、特にヒヨドリやムクドリが朝から晩まで群れでやってきて実をついばみます。食べきれないくらい成っていた実も2月の初旬には僅かになり、そうなるとうちの“技”が繰り出されます。くちばしが届かなくなった実には飛びついては自分が落ちる体重を利用して実をとったり、体を回してひねり取りしたり、面白く見ていて飽きません。

コロナ第6波による巣ごもりで、居間からガラス戸越しに鳥たちを眺めることも多くなり、ヒヨドリやムクドリ以外にもヤツデの実を食べにくるメジロやシジュウカラなどいろいろな鳥を今までになく観察できています。

コロナのお陰とも言えますが、それはそれとして、傷んだ経済の回復のためにも、奮闘するエッセンシャルワーカーの方々のためにも第6波の早期の収束を願わずにはおられません。

(専務理事 鈴木 寿信)